
PREBENTZIO- ETA JARDUKETA-PROTOKOLOA* COVID-19aren AURREAN

ARIZMENDI IKASTOLA **Hezkuntza Ez Formala**

Arizmendi Ikastolan, COVID19-a dela eta, bizi dugun ziurgabetasun egoera honetan, Hezkuntza Ez Formaleko ekintzak antolatzeko hautua egin dugu. Beraien zaletasun eta gozamenetik abiatuta. Ekintza hauek ikasleentzako oso aberasgarriak direla iruditzen zaizkigu. Hainbat adituk esaten dute oso baliagarriak izan daitezkeela, esaterako:

- Ikasleak sozializatzeko
- Jarduera fisikoa erregularitasunez egitea dituen onurak azpimarratzen dituzte; fisikoki hobeto sentitzeko, sistema immunologikoa indartzeko, honek duen eraginaz gaixotzeko arriskua txikitzerako orduan. Fisikoki ondo sentitzeak pertsonaren humorea eta autoestima ere hobetzen du eta bizitza kalitatea ere.
- Mentalki ere eragin oso positiboa dauka, ikerketa askok diote errendimendu akademikoa ere hobetzen duela.
- Ikasleei beraien zaletasunak lantzen laguntzea oso aberasgarria da, ekintza horietan oso motibatuta egoten dira eta beraien habileziak indartzen laguntzen die. Ikasleen heziketa prozesua aberasten du.
- ...

Horrela, funtsezkoa da ekintza hauetan parte hartzen duten ikasleek, familiek, hezitzaileek eta erakundeko gainerako eragileek egoera ulertzea. Urte berezia dugu hau, jarduerak egokitu

egin behar izan dira edo beste era bateko jarduerak egin beharko ditugu, eta denok jabetu behar dugu hauek direla posible diren baldintza bakarrak eta onenak baldin eta une honetan dugun errealitate honetan Aisialdiko-jarduerak garatu nahi baditugu.

Gogoan izan behar da protokolo honetan jaso diren neurriek osasun-agintariak eta kirol administrazioek ezarritako arauak eta jarraibideak betetzen dituztela, eta horiek, pandemiaren intzidentziari eta eskumenak dituzten erakundeek hartzen dituzten erabakien arabera, aldatu egin daitezkeela.

Azkenik, protokolo hau zuzen ezartzeak eta, ondorioz, Aisialdi-jarduera seguruak egiteak eskatzen du konpromiso irmoa hartzea inplikaturako pertsona guztiek, hau da, familiek, ikasleak, kirolariak, teknikariak, hezitzaileak erakundearen arduradunek, etab. Hartu beharreko neurriak aplikatzean, funtsezkoa da erakundea osatzen duten pertsona guztien eta bakoitzaren erantzukizun indibiduala eta kolektiboa.

Hau guztia kontutan izanik, ekintzak martxan jarriko ditugu baina ez beti bezala, hau da, ekintzak aurrera eramateko era egokitu egin behar dugu eta ikasleen Osasuna ahal den einean zaindu. Ezingo dugu ziurtatu ikasleak gurekin dauden bitartean ez direla kutsatuko baina saiatuko gara ahalik eta era seguruenean saioak ematen. Honetarako hemen gomendio batzuk.

PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN ORGANOK ETAN PERTSONAK

1. Erakundeko osasun arduraduna

Erakundeak osasun-arduradun bat izendatu behar du. Eredu bat gehitu da III. eranskinean.

Pertsona hori izango da protokoloaren arduradun teknikoa, eta berak zainduko ditu horren dinamizazioa eta funtzionamendu egokia.

Eskola kirolean aritzen den hezitzaileak, nahitaez izan behar du Kirolaren Euskal Eskolaren bidez erakundeek irudi horrentzat garatuko duten prestakuntza.

Honakoak izango dira bere eginkizunak, zehatzago adierazita:

- Erakundean jarduten duten langile eta/edo boluntario guztiei, baita ikasleei adingabeen familiei ere, jakinarazi beharko dizkie ezarrita dauden prebentzio-,

- jarduketa- eta, hala badagokio, diziplina-neurriak. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jakinaraziko die.
- Gainbegiratuko du adingabe bakar batek ere ez duela jarduera hasiko bere familiak protokoloaren berri baduela, protokoloa onartzen duela eta betetzeko konpromisoa hartzen duela jasotzen duen agiria sinatu eta erakundera bidali arte. Berdin jokatuko du hezitzaileekin jarduerari hasiera eman aurretik.
- Etengabe gainbegiratuko ditu erakundearen jarduerak, hain zuzen, protokoloan jaso diren prebentzio- eta higiene-neurri guztiak eta eskumenak dituzten agintariak ezarritako gainerako arauak betetzen direla ziurtatzeko.
- Jarduketa koordinatuko du eta beharrezko komunikazioa ezarriko du osasun-agintariekin eta/edo familiekin edo eragindako pertsonekin baldin eta jarduerak garatzen diren bitartean sintomak dituen pertsona bat edo COVID-19 kasu bat hautematen bada.

Protokoloa betetzen ez den kasuetan erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoak hartu beharreko diziplina-neurriak ezartzeko proposamena egingo du.

- Beharrezko kudeaketak egingo ditu protokoloarekin zerikusia duen informazioa erakundearen webgunean jarrita egon dadin. Jatorrizko informazioa nahiz ondoren egindako edozein aldaketa jarriko da.
- Dagozkion salbuespenak ezarriko ditu aldagelak erabiltzeari, laguntzaileak sartu ahal izateko baimenari eta antzekoei dagokienez.
- Protokoloari buruz egiten den edozein informazio-eskaerari erantzungo dio.
- Protokoloa etengabe ebaluatuko du eta, hala badagokio, hura egokitzeke proposamenak helaraziko dizkio erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoari.

Une hauetan, honakoa da erakundeko osasun-arduraduna:

- Garikoitz Ibarzabal Bastarrika, Arizmendi Ikastolako Hezkuntza Ez Formala arduraduna.

2. Arizmedi Ikastolako Zuzendaritza taldeak

Honakoak izango dira erakundeko zuzendaritza- edo administrazio-organoaren eginkizunak:

- Erakundeko osasun-arduraduna izango den pertsona izendatuko du.
- Protokoloa eta, hala badagokio, protokoloan egiten diren aldaketak onartuko ditu.
- Hala badagokio, COVID-19ari aurre egiteko prebentzio-neurriak ez betetzeagatik eragindako arriskuekin zerikusia duten arau-hausteak erakundearen barne-

arabideko edo diziplinako erregelamenduan sartzeko proposamenak onartuko ditu.

- Dagozkion diziplina-neurriak ezarriko ditu protokoloa betetzen ez den kasuetan.

3. Inplikaturak dauden beste eragile batzuk

Protokoloa behar bezala eta modu seguruan ezartzeko, ezinbestekoa da Hezkuntza Ez Formala osatzen duten gainerako pertsonen (hezitzaileen, ikasle partehartzaileen, familien, koordinatzaileen) inplikazioa.

Pertsona horien eginkizunak eta pertsona horiek kontuan izan beharreko beste hainbat alderdi pertsona edo kolektibo horietako bakoitzarentzat sortu den informazio-materialean, eranskinetan, jasota daude.

PREBENTZIO-ELEMENTUAK

1. Prebentzio eta higie-neurri orokorrak

- Higie-neurri eta babes pertsonalerako neurriak ahalik eta gehien indartuko dira

a. Jende pilaketak sahiesteko antolaketa neurriak

- Honako hau ezartzen da Jarduteko Arau Orokorretan:
 - Erabiltzen ditugun instalazioetan, noranzko bakarreko sarrera eta irteera zirkulazio ibilbideak errespetatuko dira, sarrera eta irteerak modu ordenatuan egin daitezten.

- Bi ate edo gehiago daudenean, sarrerarako eta irteerarako erabilera desberdina ezartzen saiatuko da, pilaketak sortzeko arriskua murrizteko.
- Aisialdiko saioetan ez da ikuslerik onartuko. Ekintzarekin zerikusia dutenak pertsonak sartu ahal izan dira garatzen ari garen espaziora, hezitzaileak, ikasleak, koordinatzaileak...
- Talde bakoitzean 15 pertsona egon ahal izango dira momento berean, ikasleak eta hezitzaileak barne. Ekintzaren baten, 2 talde jarraian izan ezker, saioa bukatu duen taldea atera beharko da lehendabizi, eta 10 minutuko tartean ezingo dira 2. taldeko kideak sartu.
- Kirol jardueretan ezin izango ditugu aldagelak erabili, nahi izan ezkero kamiseta bat ekar dezakete aldatzea nahi duenak.
- Ekintza bukatzean, partehartzaileek instalazioak berehala utzi beharko dituzte.
- Ziurtatu motxilak eta txaketak modu ordenatuan jasotzen dituztela, pilaketak saihestuz.

b. Eskuen higieena

- Eskuen higieena sustatuko da. Honetarako, ekintzak aurrera eramango ditugun espazioetan gel hidroalkoholikoak egongo dira partehartzaile eta hezitzaileen eskura. Saioa hasi aurretik eta bukaeran ere eskuak garbitu beharko dira. Saiatuko gara saioen artean ere atsadenaldiak egiten eskuak garbitzeko.
- Instalazioetan erabiliko ditugun kumunetan ere, ura, xaboiak, eskuak lehortzeko papera eta hauek botatzeko zakarrontzia egongo dira.

c. Garbiketa eta desinfekzioa

- Material komunitarioan arduraduna hezitzailea izango da. Materiala atera eta gordetzeko eskumena berak izango du, partehartzaileek ezin izango dute ezer ukitu.
- Klimatologiak laguntzen baldin badu, kanpoan burutu daitezkeen ekintzak kanpoan burutzen saiatuko gara.
- Ekintzaren saioa bukatzean erabilitako materiala hezitzaileak desinfektatu eta gordeko du.
- Ekintzaren saioa bukatzean instalazioak desinfektatuko dira.

d. Espazioak eta instalazioak aireztatzea

- Leku itxietan, klimatologiak eta jardueraren ezaugarriek horretarako aukera ematen badute, leihoak eta ateak irekita eduki. Era berean, espazioen aireztapen naturala eta mekanikoa areagotuko da, barnean airea berritzen laguntzeko, ahal den neurrian kanpoko airearekin lan eginez, birzirkulazioa minimizatuz eta barruko aire-korronteak saihestuz
- Ziurtatu instalazioan edukiontzi egokiak daudela (estalkiz babestuak eta, ahal bada, pedalez eragindakoak), material higienikoa erabili ondoren (maskarak, zapiak, etab.) era egokian bota ahal izateko protokoloa errespetatuz.

2. Maskaren erabilera

- Maskarak uneoro erabili beharko dira, osasun-agintariek ezarritakoaren arabera.
- Betebehar horiek ez dira eskatuko osasun-agintariek baimendutako kasuetan (arnas-arazoak, ezintasunak, etab.).
- Haur Hezkuntzako tailerretan, maskararen erabilera ez da derrigorrezkoa izango baina bai gomendagarria.

3. Jarduerak eta saioak

Kontaktuak gutxitzea

Kontaktu kopurua murrizte aldera, saioak edo entrenamenduak, ahal den neurrian, honela egingo dira:

- Ahalik eta jende gutxienarekin, eta beti gehienez ere hamabost pertsonako talde edo azpitaldeetan antolatuta, jarduera gauzatzeko behar diren hezitzaileak barne.
- Ahalik eta indibidualizatuenak izango dira, eta, ahal bada, egin beharreko ariketetan pertsonen arteko gutxieneko segurtasun-distantzia mantentzen saiatuko dira (gaur egun, 1,5 metrokoa da).
- Hezitzaileek taldeetan lan-azpitalde egonkorrak ezarriko dituzte, eta, ahal den neurrian, ikasgeletako talde egonkorrak errespetatuko dira.

- ***Jarduerak aire zabalean***

Ahal den guztietan, jarduerak aire zabalean egingo dira.

Materialaren erabilera

Ahal den neurrian, materialak partekatzea saihestuko da. Ekintza aurrera eramateko materiala Ikastolak jarriko du.

Jarduerarako ezinbestekoak diren erabilera komuneko materialei gomendatutako higiene- eta garbiketa-neurriak aplikatuko zaizkie.

Inola ere ezingo dira partekatu ur-botilak; ikasle bakoitzak bere botila eraman beharko du, norberaren izena nabarmen ikusteko moduan jarrita, nahasketarik izan ez dadin. Berdin jokatuko da saioan zehar norberak erabiltzeko bestelako materialarekin edo material osagarriarekin, ikasleen artean nahasketarik izan ez dadin. Ezingo dira partekatu janariak eta edariak, ezta mukizapiak edo antzeko elementuak ere; guztiak indibidualak izango dira.

Botikineko materiala erabiltzen denean, erabili duen pertsonak erabili eta botatzeko eskularruak jantziko ditu beti.

Aldagelak

Aldagelak erabili ohi ditugun ekintzetan ezingo ditugu aldagelak erabili (AKE-n igeriketan ezik, hala ere, AKE-n beste osasun protokolo bat daukate). Kasu honetan, gure instalazioak ez direnez, Udaletxeak jarritako protokoloa bete beharko dugu.

Laguntzaileak edo ikusleak

Instalazioetan ezingo da egon jardueran parte hartzen ari diren taldeetako kide ez den ikuslerik edo beste inor. Instalazioetako langileren bat ez bada lanen bat egiten.

Ekintzak aurrera eramaten diren instalazioetan, honako hauek baino ezin izango dira sartu: ekintzako partehartzaile eta hezitzaileak.

Jarduerak egiten diren instalazioetako langileak; eta administrazio publikoek baimendu dituzten beste pertsona batzuk.

AGURRAK ETA OSPAKIZUNAK

Ez dira baimenduko kontaktu fisikoa eskatzen duten agurrak eta/edo despedidak edo ospakizunak. Ikasleak ekintza horiek ukitu gabe burutzeko, talde bakoitzeko teknikariek beste modu batera egitea proposatuko dute.

4. Jarduerei lotutako beste elementu batzuk

Gizarte desabantailan dauden kolektiboen babesa

Erakundeak, ahal duen neurrian, neurriak ezarriko ditu baliabide gutxien dituzten eta COVID19aren pandemiak ekonomikoki kaltetu dituen familiek jarduera egiten jarraitu ahal izan dezaten.

COVID-19ko KASUEN AURREAN JARDUTEKO PROZEDURA

1. Familein eta gainerako pertsonalaren jarduketa

COVID-19ari lotuta egon daitezkeen sintoma ohikoenetako bat duten —adibidez, 37^otik gorako sukarra, hotzikara, eztula, airea falta denaren sentrazioa, usaimena eta dastamena galtzea, eztarriko mina, giharretako minak, buruko mina, ahulezia oro har, beherakoa edo gorakoa— Hezkuntza Ez Formalean ari diren ikasleek eta erakundeko gainerako kideek ezingo dute ekintzara joan, ezta COVID-19a diagnostikatu dietelako bakanduak daudenek, edo COVID-19aren sintomak dituen edo diagnostikatu dioten pertsona batekin harreman estua izateagatik etxean berrogeialdia betetzen ari direnek ere. Horrelakoetan Hezkuntza Ez Formaleko osasun arduradunari deitu (Gari Ibarzabal 943 772 025 zenbakira eta berarekin harramanetan jarriko zaituzte). Osakidetzaren Larrialdietako telefonoak: Gipuzkoa: 943 461 111.

Ikasturte hasieran, idatzizko kontratu soziala sinatzeko eskatuko zaie Hezkuntza Ez Formaleko ekintzetan parte hartuko duten ikasleen familiei. Saioak hasi aurretik sinatu beharko dute bestela ezin izango dira ekintzan hasi, nahiz eta ekintza hasita egon. Emaileraz helaraziko zaie kontratu soziala eta ekintza hasi aurretik bilera bat egingo dugu osasun protokoloa eta ikasturteko funtzionamendua, osasun protokoloa azaltzeko.

2. Hezkuntza Ez Formaleko ekintzetan funtzionamendua

COVID19ko kasu baieztatuak

Kirol-erakundeko kirolari edo pertsonaleko kide batek COVID-19an positibo ematen duenean, erakundean protokoloa betetzeko izendatutako arduradunak kasua Osakidetzako zerbitzuetara deribatuko du, dagozkien osasun-protokoloak aplikatzeko.

Halaber, erakundeko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren (aztarnariak) esku jarriko da eta, hala badagokio, berekin harremanetan izan diren pertsonen informazioa emango du.

COVID19 sintomak jardueraren aurretik

Zuhurtasun-printzipio gisa, Hezkuntza Ez Formaleko ekintza bat hasi aurretik, taldekide batek sukarra edo COVID-19aren sintoma argiak dituen kasuetan, honako neurri hauek hartuko dira:

- Saioak bertan behera geratuko dira, erakundeko osasun arduradunak, osasun-agintariekin harremanetan jarri ondoren, oniritzia eman arte.
- Osasun agintariekin emandako jarraibidea beteko dugu.
- Arizmendi Ikastolako osasun arduradunari abixua pasatuko diogu eta protokoloa martxan jarriko dugu.

COVID-19 SINTOMAK JARDUERAN ZEHAR

Hezkuntza Ez Formaleko jardueran zehar gaixotasunaren sintomak (sukarra, eztula, arnasteko arazoak, etab.) agertzen badira, jarduerari lotutako hezitzaileak Hezkuntza Ez Formaleko osasun-arduradunari jakinaraziko diote. Honek, berriz, familia abisatuko du ikaslea jasotzera joan dadin. Arizmendi Ikastolako Osasun arduradunari pasatuko diogu abixua. Familia bere osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan baloratuko da egoera. Baloratu arte, pertsona bakandua mantenduko da. Gaixotasunaren sintomak Hezkuntza Ez Formaleko ekintzako gainerako pertsonetan agertzen badira, haiek ere etxera joan beharko dute eta gomendio berberak bete beharko dituzte.

Erakundeko osasun-arduradunak, egoera zein den ikusita, une horretan bertan jarduera bertan behera geratuko du, kutsatzeko aukera edo arrisku txikiena izan dezagun.

Familiekin eta Arizmendi Ikastolako osasun arduradunarekin

Arizmendi Ikastolako, Hezkuntza Ez Formaleko ekintzetan gertatutako COVID-19ari lotutako kasu edo egoera baten aurrean, familiei edo Arizmendi Ikastolako osasun arduradunari jakinarazi behar dietenean, jakinarazpen hori, kasu bakoitzaren arabera, osasun-agintariek edo Hezkuntza Ez Formaleko osasun arduradun berak egingo dute, ez teknikariek.

Diziplina neurriak eta hauek betetzen direla kontrolatzea

Arizmendi Ikastolako, Hezkuntza Ez Formaleko ekintzetan, protokolo honetan finkatutako arauak ez betetzearekin lotutako hainbat arauhauste egon daitezke, horrela izango balitz Hezkuntza Ez Formaleko osasun ardurana, Arizmendi Ikastolako Zuzendari orokorrarekin jarriko da harremanetan eta hartu beharreko neurriak erabakiko ditugu.

Protokoloa eta hartutako neurriak hedatzea eta ezagutzea

Protokolo hori eta bere eraginpean dauden pertsona guztiek hartu beharreko neurriak ezagutzen direla bermatzea ezinbestekoa da. Horretarako, protokoloak eta neurriak zabaltzeko eta ezagutzera emateko erakundeak bitarteko hauek erabiliko ditu:

HEDAPEN OROKORRA

- Orokorrean, Hezkuntza Ez Formaleko ekintzetan izena eman duten ikasleen familia guztiei eta erakundearen egitura osatzen duten pertsona guztiei — langileak eta boluntarioak— bilera batean azalduko zaie onartutako protokoloa

eta modu eraginkorrean aplikatzeko laguntza eskatuko zaie. Ondoren bai osasun protokoloa eta kontratu soziala emailez bidaliko diegu, kontratu soziala sinatu eta bueltan bidaltzeko. Arizmendi Ikastolako web orrian, www.arizmendi.eus, txintxilikatu dugu protokoloa, bizirik egongo den dokumentu bat izango da eta aldaketak eduki ditzakelako.

Jakinarazpen sentsibilizazio espezifikoak

Eragile edo kolektibo mota bakoitzerako informazio-materialen zein familiek, teknikarek sinatu beharreko konpromiso dokumentuen erreferentziako ereduak lotu dira.

- **Familiak**, jarduerak hasi aurretik:
 - Posta elektronikoz bidez igorriko zaie:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Familientzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Ikasleentzako sortutako informazio-materiala, familiek adingabeei ezagutzera emateko eta haren inguruan sentsibilizatzen laguntzeko.
 - Prebentzio-neurriak eta parte-hartze baldintzak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu eta erakundeari entregatu beharko zaio.
 - Jarduera-taldetan banatuta bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, familien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, eta euren zalantzak edo kezak argitzeko.

- Erakundeko **hezitzaileek**, jarduerak hasi aurretik:
 - Posta elektronikoz bidez igorriko dena:
 - Erakundearen protokoloa.
 - Hezitzaileentzako sortutako informazio-materiala, euren obligazioak, erantzukizunak eta eskubideak ezagutzeko.
 - Ikasleentzako sortutako informazio-materiala, hezitzaileek euren ardurapean dituzten ikasleei lehen saioan/entrenamenduan jakinarazteko.
 - Derrigorrezko higiene eta prebentzioko neurri pertsonalak ezagutzeko, onartzeko eta haiekin konprometitzeko dokumentua. Jarduerak hasi aurretik sinatu beharko dute.

- Hezitzaileen bilera telematikoak egingo dituzte, neurri guztiak ezagutzera emateko, haien papera eta konpromisoa oso funtsezkoa dela azaltzeko, neurriak betetzen ez diren kasuetan ezarriko diren zigorren berri emateko eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko.
- **Ikasle partehartzaileak:**
 - Jarduerak hasi aurretik:
 - Familiek prebentzio- eta higiene-neurriak betetzeak duen garrantziaz sentsibilizatuko dituzte, kirolarien edo ikasleen informazio-materiala oinarritzat hartuz.
 - Jardueraren lehen egunean:
 - Hezitzaileek prebentzio- eta higiene-neurri guztien inguruko azalpen xehatua emango diete, kirolarien edo ikasleen informazio-materiala oinarritzat hartuz.

Erakundearen erabakiz edo agintari eskudunen arau edo ildo berrien ondorioz protokoloan egiten den edozein aldaketaren berri eraginpean dauden pertsona guztiei emango diete posta elektronikoz, gutxienez. Halaber, aldaketak oso garrantzitsuak badira edo hasieran hartutako neurriak asko aldatzen badituzte, bilera telematikoak egin ahal izango dira aldaketa horiek azaltzeko/hedatzeko. Gerora, aldaketa horien berri kirolariei eman beharko zaie, zuzenean familien eta teknikarien bitartez.

PROTOKOLOAREN EBALUAZIOA ETA JARRAIPENA

Egoera berria dela kontuan hartuz, funtsezkoa da hartutako neurriak eta hautemandako jarrerak eta jokabideak etengabe ebaluatzea eta haien jarraipena egitea. Hala, erakundearen maila guztietan taldekako balorazioak edo bilerak planteatuko dituzte.

Zuzendaritza organoaren bilerak

Osasun-arduradunak erakundearen zuzendaritza- edo administrazio-organoaren bileretan hartuko du parte. Bilera horietako gai-zerrendan COVID-19ari aurre egiteko erakundearen jarduketak eta egoera baloratzeko puntu bat ezarriko da.

Ikasturte honetako egoera berezia denez, hilabete bakoitzean gutxienez bilera bat egingo da. Edozein unetan ezohiko bileretarako deialdia egin ahal izango da edo bilerak maizago egin ahal izango dira, hala egitea beharrezkoa dela ikusten bada, batez ere ikasturtearen hasieran.

Bilerak hezitzaileekin

Ikasturtea hasi ondoren, hezitzaileekin bilera telematikoak egingo dira egoeraren balorazioa egiteko, neurriak zuzen aplikatzen ari direla ziurtatzeko, haiek egokitzeko behar izanez gero eta sor daitezkeen zalantzak argitzeko. Horretarako, gutxienez, bilera hauek egitea proposatuko da:

- Jarduerak hasi eta astebetera.
- Jarduerak hasi eta hilabetera.
- 2. hiruhilekoaren hasieran.
- 3. hiruhilekoaren hasieran.

Hezitzaileen eta ikasleen arteko bilerak

Asteko lehen saioan hezitzaileek taldean egiteko balorazio labur parte-hartzaile bat planteatuko dute, COVID-19ari aurre egiteko neurrien funtzionamendua aztertzeko eta, hala badagokio, jarrerak eta jokabideak zuzentzeko.